

Kronborg Motion Efterår 2025

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
25201H Helle, sal A Ryg 09.15-10.25 747 kr. 14 Mødegange Uge 34	25207 Ene, Sal A Yoga 09.30-11.00 1.150 kr. 15 mødegange Uge 34	25211 Marie Louise, Sal A Morgen Yoga 07.45-09.15 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	25215 Christina L, Sal A Herregod Motion 09.00-10.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	25221H Pernille, Sal A Kol 10.00-11.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34
25202H Helle, Sal A Stolegymnastik 10.35-11.45 747 kr. 14 Mødegang Uge 34	25208 Pernille, Udenfor Blid udendørstræning 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 32	25212 Christina L, Sal A Styrke og Balance 09.30-10.40 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	25216 Anne, Kongensgade Blid Yoga 09.30-11.0 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	25222H Pernille, Sal A Stolegymnastik 11.30-12.15 600 kr. 15 Mødegange Uge 34
25203 Freia, Hal 2 Styrke og Dans 10.00-11.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	25210 Christina L, Sal A Puls og Pilates 11.15-12.25 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	25213 Annika, Udenfor Motion og Bev. Outdoor 09.45-10.55 800kr. 15 Mødegange Uge 34	25217 Christina L., Hal 2 Styrke, Puls og Balance 10.15-11.25 800kr. 15 Mødegange Uge 34	
25204H Pernille, Sal A Kol/Lunge 12.00-13.10 800kr. 15 mødegange Uge 34		25214 Annika, Gurrevejen Dansemotion 17.15-18.15 747kr. 14 Mødegange Uge 34	25218H Pernille, Sal A Ryg 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	
25205 Annika, Udenfor Motion og Bev. Outdoor 09.45-10.55 800 kr. 15 Mødegange Uge 34			25219 Pernille, Sal A Effekt 13.30-14.40 800kr. 15 Mødegange Uge 34	
25206 Christina Z, Gurrevejen Dansemotion 17.15-18.00 600kr. 15 Mødegange Uge 34			25220 Tine, Sal A Funktionel Træning 17.00-18.30 1.150kr. 15 Mødegange Uge 34	

Start uge 34

Slut uge 49