

Kronborg Motion Forår 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
26101H Helle, sal A Ryg 09.15-10.25 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26107 Ene, Sal A Yoga 09.30-11.00 1.150 kr. 15 mødegange Uge 02	26111 Christine D, Sal A Morgen Yoga 07.45-09.15 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 02	26115 Christina L, Sal A Herregod Motion 09.00-10.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26121H Pernille, Sal A Kol 10.00-11.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 02
26102H Helle, Sal A Stolegymnastik 10.35-11.20 400 kr. 10 Mødegang Uge 08	26108 Pernille, Udenfor Blid udendørstræning 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26112 Christina L, Sal A Styrke og Balance 09.30-10.40 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26116 Anne, Kongensgade Blid Yoga 09.30-11.0 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 02	26122H Pernille, Sal A Stolegymnastik 11.30-12.15 600 kr. 15 Mødegange Uge 02
26103 Freia, Hal 2 Styrke og Dans 10.00-11.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26110 Christina L, Sal A Puls og Pilates 11.15-12.25 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	26114 Annika, Gurrevejen Dansemotion 2 17.15-18.15 535kr. 10 Mødegange Uge 04	26117 Christina L., Hal 2 Styrke, Puls og Balance 10.15-11.25 800kr. 15 Mødegange Uge 02	
26104H Pernille, Sal A Kol/Lunge 12.00-13.10 800kr. 15 mødegange Uge 02		26109 Annika, Gurrevejen Mindfull Movement 19.30-20.30 535kr. 10 Mødegange Uge 04	26123 Lone, Sal A Balancefitness 10.30.11.40 320kr. 06 Mødegange Uge 08	
26105 Annika, Udenfor Motion og Bev. Outdoor 09.45-10.55 535 kr. 10 Mødegange Uge 04			26118H Pernille, Sal A Ryg 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 02	
26106 Christina Z, Gurrevejen Dansemotion 17.15-18.00 600kr. 15 Mødegange Uge 02			26119 Pernille, Sal A Effekt 13.30-14.40 800kr. 15 Mødegange Uge 02	
			26120 Tine, Sal A Funktionel Træning 17.00-18.30 1.150kr. 15 Mødegange Uge 02	

Start uge 02
Slut uge 18

Tilmelding på www.kronborgmotion.dk