

Kronborg Motion Efterår 2026

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
26201H Helle, sal A Ryg 09.15-10.25 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	26208 Ene, Sal A Yoga 09.30-11.00 1.150 kr. 15 mødegange Uge 34	26213 Christine D, Sal A Morgen Yoga 07.45-09.15 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	26216 Christina L, Sal A Herregod Motion 09.00-10.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	26222H Pernille, Sal A Kol 10.00-11.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34
26202H Helle, Sal A Stolegymnastik 10.35-11.20 600 kr. 15 Mødegang Uge 34	26210 Christina L., kampsportsalen Styrke, Puls og Balance 10.45-11.55 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	26225 Annika, Kampsport sal Annika Yoga 09.30-11.00 1.073 kr. 14 Mødegange Uge 34	26217 Anne, Kongensgade Blid Yoga 09.30-11.0 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	26223H Pernille, Sal A Stolegymnastik 11.30-12.15 600 kr. 15 Mødegange Uge 34
26203 Freia, Hal 2 Styrke og Dans 10.00-11.10 695 kr. 13 Mødegange Uge 34	26209 Pernille, Udenfor Blid udendørstræning 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	26214 Annika, Gurrevejen Dansemotion 2 17.00-18.00 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	26218 Christina L., Hal 2 Styrke, Puls og Balance 10.15-11.25 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	
26204H Pernille, Sal A Kol/Lunge 12.00-13.10 800 kr. 15 mødegange Uge 34		26215 Annika, Gurrevejen Mindfull Movement 18.15-19.45 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	26219H Pernille, Sal A Ryg 12.00-13.10 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	
26205 Annika, Udenfor Motion og Bev. Outdoor 09.45-11.45 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34			26220 Pernille, Sal A Effekt 13.30-14.40 800 kr. 15 Mødegange Uge 34	
26206 Christina Z, Gurrevejen Dansemotion 17.15-18.00 600 kr. 15 Mødegange Uge 34			26221 Tine, Sal A Funktionel Træning 17.00-18.30 1.150 kr. 15 Mødegange Uge 34	

Alle hold starter uge 34

Tilmelding på www.kronborgmotion.dk